

AIKIDO

合気道

HLOHOVEC



TRÉNINGY

PONDELOK 19.15 – 21.00
STREDA 18.00 – 20.00

Cvičíme v priestoroch Sokolovne, budova oproti pošte!
Začiatocníci a noví členovia ste u nás vítaní!

INFORMÁCIE O AIKIDO DOJO

www.aikido-hc.host.sk

www.aikidojo.sk

AIKIDO patrí do rodiny japonských bojových sebaobránných umení. Svojou nebojovnosťou a jemnosťou si získalo vo svete veľmi veľa priaznivcov a neustále si získava nových. Hlboko premyslený sebaobránný systém, využitím energie súperov, umožňuje obranu aj pre fyzicky slabšie osoby. AIKIDO v sebe zahŕňa komplexnú obranu jedinca aj s využitím zbrane.